

Din sundhed og instituttet for studier af Peak States

Velkommen

Den terapeut, der har givet dig denne brochure, er certificeret og har licens fra Institute for the Study of Peak States (ISPS). Hun/han er på forkant af sin branche, og kender mange helt ny exceptionelle teknikker, der kan komme dig til gavn.

Om instituttet

Institute for the Study of Peak States er dedikeret til studier af psyken med fokus på psykologiens og biologiens bevidsthed. Instituttet forsker i og udvikler teknikker til healing af traumer og specifikke tilstande med henblik på at forbedre liv og skærpe bevidsthed. De banebrydende opdagelser i prenatal udvikling har ført til skabelsen af metoder til at opnå ekstraordinære bevidsthedstilstande. ISPS er i gang med at opbygge et verdensomspændende netværk af terapeuter, klinikker og træningsprogrammer for at stille forskningen og udviklingen af disse unikke metoder til rådighed for terapeuter og klienter. Dette meget spændende nye felt har forbløffende praktiske anvendelsesmuligheder indenfor psykologien og det medicinske område. Du kan finde mere information om dette på instituttets hjemmeside. www.peakstates.com.

Serviceydelser og specialbehandlinger

Din terapeut er uddannet til at hjælpe dig med at heale en række psykologiske problemstillinger, især problemstillinger der omfatter:

- Emotionelle problemer
- Traumer
- PTSD

Desuden er hun trænet i at kunne hjælpe dig med at genvinde forskellige peak bevidsthedstilstande så som:

- Vende en peak experience til en peak state – Laks teknikken
- Inner peace
- Find din livsvej

Din terapeut kan også have vores specialisttræning i forskellige sygdomme:

- Autonome stemmer og anden støj i hovedet

- Afhængighed – Fox Addiction Method™
- Med andre specialiseringer er i støbeskeen

Klienthistorier:

“Jeg kan bedre fokusere på at blive helbredt nu hvor jeg ikke længere har higer efter stof. Jeg tænker ikke på stoffer så jeg har ikke den blokering i forhold til at blive rask. Jeg er lettet som om en stor vægt er fjernet fra mine skuldre. Jeg behøver ikke at frygte at jeg kommer til at hige efter stoffer.”

K.O. 41 år/stofmisbruger

”Siden jeg kom hjem fra Peak States træningen,...har jeg haft næsten 40 WHH/Peak States sessioner. Rigtigt god træning!! Det er gået virkelig godt og jeg har haft god respons fra klienter som siger at de ikke kan finde deres dominerende problemstilling nogen steder!”

Cindy, 2006

Betaling for resultater

I begyndelsen af hvert behandlingsforløb drøfter du og din terapeut, hvad det er, I sammen ønsker at opnå. I skal endvidere drøfte aspekter såsom pris og den forventede længde af behandlingsforløbet. Når forløbet er afsluttet, bør det ønskede resultat være nået. Du evaluerer forløbet med din terapeut.

Hvad kan du forvente?

Afhængig af dit problem og din særlige person, vil terapeuten anvende en eller flere teknikker. Nogle af dem kan give dig følelsesmæssige som fysiske ubehag under behandlingen, efterhånden som den gamle oplevelse slipper. Som regel varer et behandlingsforløb nogle sessioner for at sikre, at dit problem er helt væk. Din behandler vil inddrage hjælp fra terapeuter med avancerede færdigheder i det omfang, det skønnes nødvendigt.

APEX effekten

Med de nyeste powerterapi ser vi ofte, at klienten, når et problem er forløst, ikke længere kan huske, at deres problem var stort og alvorligt for dem. Nogle gange kan klienten end ikke huske, hvad deres problem var. Når lettelsen over, at deres problem er løst, er fordampet, sker det imidlertid ofte, at deres næststørste problem dukker op. Det føles meget vigtigt for klienten, at det nu bliver løst og glemmer næsten, at de har

fået forløst et problem.

Af samme grund anbefaler din terapeut, at du fører en slags dagbog over dine sessioner, ligesom terapeuten også vil registrere de resultater, der opnås.

Sikkerhed og støtte

Instituttets vigtigste prioritet er at sikre den bedste behandling og sikkerheden for de klienter, der anvender instituttets teknikker. Derfor gennemgår ISPS terapeuter en grundig træning, og de skal bevise deres evner, for at blive certificeret. Hertil kommer, at der fra ISPS er en støtte funktion og fast supervision, som er klar til at hjælpe din terapeut i det omfang, der er brug for det. Hvis du ønsker at anbefale vores ydelser til andre, eller du ønsker at se listen over de certificerede terapeuter, som instituttet støtter, kan du finde den på www.peakstates.com/certified.html

Hvis din terapeut beslutter, at det er nødvendigt at anvende nogle af de nye eksperimentelle ISPS processer, skal hun/han bede dig læse, forstå og underskriv en ansvarsfraskrivelsesdokument. Det er for at sikre jer begge. Som med enhver ny behandlingsform er der en vis mulighed for uventede bivirkninger. Det er dig der skal afgøre, om det er værd at løbe den risiko.

Uventede nødsituationer

Hvis du oplever usædvanlig følelsesmæssigt ubehag eller fysisk smerte lige efter din session bedes du kontakte din terapeut øjeblikkeligt på telefon _____.

Hvis du ikke kan få kontakt med din terapeut og du har brug for hjælp her og nu bedes du kontakte din egen læge eller vagtlægen.

Klager

Din terapeut arbejder ikke for instituttet og enhver uoverensstemmelse skal du løse med ham eller hende. Skulle du imidlertid ikke være tilfreds med den behandling du har fået opfordres du til at kontakte ISPS støtte e-mail: Support@PeakStates.com. Her skal du skrive på engelsk og en af instituttets ansatte vil hjælpe dig.